

# JÍDELNÍČEK

od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

- přesnídáv.** Ovesná svačinka brusinka/čoko, ovocný talířek, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- polévka** rybí polévka UCHA  
*obsahuje alergeny: 04,07,09*
- oběd** medailonky z vepřové panenky po provensálsku, šťouchané brambory, švestkový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*



## Úterý 19.9.2023

- přesnídáv.** obložený pětizrnný toustový chléb (Flora, plátkový sýr, šunka, zelenina), kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** zeleninová polévka s droždíovými noky  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- oběd** španělský ptáček, jasmínová rýže, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- svačina** moučník Vídeňský dort, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*

## Středa 20.9.2023

- přesnídáv.** jogurt krémový Hollandia borůvka, francouzská bulka, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** špenátová polévka s vejcem  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- oběd** zapečené brambory s císařskou zeleninou a krůtím masem, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07,10*
- svačina** KNUSPI křehký chléb, míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídáv.** kaiserka s mákem/se sezamem, jemná česneková pomazánka z lučiny, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*
- polévka** cizrnová polévka s krutonky  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** špagety po boloňsku, strouhaný sýr, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** chléb, Rama máslová, jahodový džem, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 22.9.2023

- přesnídáv.** ovocné pyré jablko-hruška, celozrnná sušenka, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- polévka** polévka ze zelených fazolových lusků  
*obsahuje alergeny: 07*
- oběd** pečené kuřecí paličky, brambory, okurkový salát, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** rustikální bageta s pohankou, celerovo-mrkvová pomazánka á la humr, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,09,11*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.