

# JÍDELNÍČEK

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

- přesnídáv.** chléb, Flora, plátkový sýr, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** francouzská drůbeží polévka  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd** losos filet pečený na másle a bylinkách, bramborová kaše, dýňový kompot, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- svačina** strouhaná mrkev s jablky, piškoty, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 9.1.2024

- přesnídáv.** palačinky, džem malina/meruňka, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** pórková polévka s vejcem a luštěninovými nudličkami  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- oběd** kuře na paprice, gnocchi, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** rustikální bageta s pohankou, jemná česneková pomazánka ze žerve, zelenina, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,11*

## Středa 10.1.2024

- přesnídáv.** KNUSPI křehký chléb, špenátová pomazánka, zelenina, bílá káva/čaj/pomerančový džus/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** zeleninová polévka s játrovými noky  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd** kovbojské fazole aneb vepřové maso s červenou fazolí a kukuřicí, chléb, zeleninový salát, čaj/pomerančový džus/voda  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** ovocný salát s bílým jogurtem, rýžový chlebiček, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 06,07*

## Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídáv.** šlehaný tvaroh čoko/vanilka, celozrnná sušenka, ovoce, kakao/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- polévka** dýňová polévka s krutonky  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** rizoto po japonsku, strouhaný sýr, červená řepa, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** francouzská bulka, zeleninový talířek, ochucené mléko/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 12.1.2024

- přesnídáv.** kaiserka natural/pšenično-žitná, cottage pomazánka s tuňákem, zelenina, bílá káva/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- polévka** hovězí polévka s rýží a hráškem
- oběd** obalovaný květák, brambory, tatarka z bílého jogurtu, ovoce, čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*
- svačina** chléb, Rama máslová, med, ovoce, mléko/čaj/ovocný nápoj/voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí.

Změna jídelníčku vyhrazena.

**STRAVA**.CZ

